

Heti étlap: 2026. 07. 06. - 2026. 07. 10. o / Mapi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Törökszentmiklós Városi Bölcsőde és Főzőkonyha, 5200 Törökszentmiklós, Petőfi út 50.

	2026. 07. 06. hétfő	2026. 07. 07. kedd	2026. 07. 08. szerda	2026. 07. 09. csütörtök	2026. 07. 10. péntek	2026. 07. 11. szombat
Tízórai	Kakaó Harcsapástétom Félbarna kenyér Paradicsom	Pickwick tea ementáli sajt Teljes kiőrlésű kenyér Tv-paprika	Tej Bundáskenyér	Karamell Búzakorpás diákrúd Liga margarin - Kaliforniai paprika	Pickwick tea Csirkemell sonka Liga margarin - Teljes kiőrlésű kenyér retek	
Ebéd	Tárkonyos zöldségleves Gombás tokány Szarvacska tészta Csemege uborka	Brokkoli krémleves Rántott hal Burgonyahab Tartár mártás	Grízgaluska leves - ... - Natúr sertésleves Sárgaborsó főzelék Alma	Karalábé leves Lilahagymás sajtos csirkemell Párolt rizs Nektarin	Babgulyás káposztás tészta Dinnye	
Uzsonna	Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	gyümölcsjoghurt Kifli	Csemege szalámi Liga margarin - Teljes kiőrlésű kenyér Tv-paprika	mákos búrkifli	Tojáskrém Zsemle Tv-paprika	
Tápérték össz.	En: 4199 kj /1000 kc Fehérje: 47,6 gr Sznh.: 138,7 gr Cuk:6,2gr Só:6,3 grZsír:20 grTzs:3,1 gr Kalc:349,94 gr	En: 7094 kj /1689 kc Fehérje: 71,7 gr Sznh.: 210,5 gr Cuk:28,8gr Só:4,9 grZsír:41,6 grTzs:9,2 gr Kalc:994,41 gr	En: 5179 kj /1233 kc Fehérje: 48,3 gr Sznh.: 136,3 gr Cuk:2,6gr Só:7,5 grZsír:41,1 grTzs:3,2 gr Kalc:520,36 gr	En: 4201 kj /1000 kc Fehérje: 52,4 gr Sznh.: 196,6 gr Cuk:24,1gr Só:4,1 grZsír:32,9 grTzs:12,3 gr Kalc:565,78 gr	En: 4943 kj /1177 kc Fehérje: 44,2 gr Sznh.: 186,6 gr Cuk:29,7gr Só:5,3 grZsír:19,6 grTzs:5,9 gr Kalc:635,67 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Mustár, Szulfitok	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Zeller, Mustár, Szulfitok	