

Heti étlap: 2026. 06. 29. - 2026. 06. 30. A-MENÜ / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Törökszentmiklós Városi Bölcsőde és Főzőkonyha, 5200 Törökszentmiklós, Oballai út HRSZ:8982

	2026. 06. 29. hétfő	2026. 06. 30. kedd	2026. 07. 01. szerda	2026. 07. 02. csütörtök	2026. 07. 03. péntek	2026. 07. 04. szombat
T í z ó r a i	Kakaó *7* Fatörzskifli *1,3,6,7* <i>En: 1573 kj /374 kc; Feh:14,8gr Szh:61gr;Cuk:10gr;Só:0gr Zsír:9gr;Tzs:0gr;Kalc:316,92gr Glutén, Tojás, Szójabab, Tej</i>	Citromos tea *12* Bundáskenyér *1,3* <i>En: 774 kj /184 kc; Feh:6gr Szh:13gr;Cuk:10,1gr;Só:0,3gr Zsír:1,7gr;Tzs:0gr;Kalc:25,67gr</i> Glutén, Tojás, Szulfitek				
E b é d	Zöldborsóleves *1,3,7,9,10* Burgonyafőzelék *1,7* Stefánia szelet *1,3* Banán <i>En: 2220 kj /529 kc; Feh:31,4gr Szh:73gr;Cuk:5,4gr;Só:1,4gr Zsír:12,5gr;Tzs:0,1gr;Kalc:178,34gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Tojás</i>	Zellerkrémleves *1,3,7,9* Csirkepörkölt Bulgúr *1,5,6,8,11* Szilva befőtt <i>En: 2682 kj /639 kc; Feh:38gr Szh:69gr;Cuk:0,6gr;Só:1gr Zsír:21gr;Tzs:0,2gr;Kalc:196,81gr Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller, Szezám, Tojás</i>				
U z s o n n a	Sonkaszalámi *1* Csészés margarin *7* Teljes kiörlésű kenyér *1* Zöldpaprika <i>En: 799 kj /190 kc; Feh:8,1gr Szh:21gr;Cuk:0gr;Só:0,2gr Zsír:10,2gr;Tzs:2,4gr;Kalc:16,7gr</i> Glutén, Tej	Mackósajt *7* Kifli *1,7* Alma <i>En: 388 kj /92 kc; Feh:2,2gr Szh:13gr;Cuk:1,3gr;Só:0,1gr Zsír:4,1gr;Tzs:2,2gr;Kalc:141,05gr</i> Glutén, Tej				
	<i>En: 4592 kj /1093 kc; Feh:54,4 gr;Szh:154gr;Cuk:15,4gr;Só:1,6gr;Zsír:31,7 gr;Tzs:2,4 gr;Kalc:511,96 gr</i>	<i>En: 3844 kj /915 kc; Feh:46,1 gr;Szh:94gr;Cuk:12gr;Só:1,4gr;Zsír:26,8 gr;Tzs:2,4 gr;Kalc:363,53 gr</i>				

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfitek; 13:Csillagfürt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: