

Heti étlap: 2025. 11. 10. - 2025. 11. 14. A-MENÜ / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év
Törökszentmiklós Városi Bölcsőde és Főzőkonyha, 5200 Törökszentmiklós, Oballai út HRSZ:8982

Törökszentmiklós Városi Bölcsőde és Főzőkonyha, 5200 Törökszentmiklós, Oballai út HRSZ:8982

	2025. 11. 10. hétfő	2025. 11. 11. kedd	2025. 11. 12. szerda	2025. 11. 13. csütörtök	2025. 11. 14. péntek	2025. 11. 15. szombat
T í z ó r a i	Karamell *7* Briós *1,3,7* Csészes margarin *7* En: 1449 kj /345 kc; Feh:12gr Szh:55gr;Cuk:10gr;Só:0gr Zsír:13,4gr;Tzs:1,5gr;Kalc:272,8gr Glutén, Tojás, Tej	Citromos tea *12* Zala felvágott *1,6* Teljes kiörlésű kenyér *1* Csészes margarin *7* Retek En: 1117 kj /266 kc; Feh:8,8gr Szh:35gr;Cuk:10,2gr;Só:0,6gr Zsír:10,3gr;Tzs:2,8gr;Kalc:19,65gr Glutén, Szójabab, Tej, Szulfitok	Citromos tea *12* Csészes margarin *7* Trappista sajt *7* Zsemle *1* Savanyított káposzta En: 1401 kj /333 kc; Feh:10,6gr Szh:42gr;Cuk:10,1gr;Só:0,6gr Zsír:13,2gr;Tzs:5,8gr;Kalc:234,8gr Glutén, Tej, Szulfitok	Házi gyümölcsös joghurt *7* Kifli *1,7* En: 1008 kj /240 kc; Feh:8gr Szh:37gr;Cuk:12,4gr;Só:0,5gr Zsír:5,7gr;Tzs:2,9gr;Kalc:385gr Glutén, Tej	Tejeskávé *7* Csészes margarin *7* Teljes kiörlésű zsemle *1* Zöldpaprika En: 1723 kj /410 kc; Feh:16,6gr Szh:76gr;Cuk:10,3gr;Só:0gr Zsír:10,1gr;Tzs:1,5gr;Kalc:299,82gr Glutén, Tej	
E b é d	ABC tésztaleves *1,3,7,9,10* Rakott zöldbab *7* Banán En: 2184 kj /520 kc; Feh:26,3gr Szh:68gr;Cuk:0,3gr;Só:1,3gr Zsír:14,1gr;Tzs:0,8gr;Kalc:282,15gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Tojás	Gyümölcsleves *1,3,7* Bácskai rizseshús *3,4,6,7,9* Csemege uborka *11,12* En: 2570 kj /612 kc; Feh:25,6gr Szh:83gr;Cuk:26,3gr;Só:0,8gr Zsír:16,4gr;Tzs:2gr;Kalc:244,53gr Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Szezám, Szulfitok	Gulyásleves *1,3,7,9,10* Túrós metélt *1,3,7* Narancs En: 2424 kj /577 kc; Feh:28,8gr Szh:68gr;Cuk:1gr;Só:0,4gr Zsír:19,8gr;Tzs:0,7gr;Kalc:138,58gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Tojás	Ivólé Göngyölt csirkemell *1,7* Burgonyapüré *7* Vegyes savanyúság En: 2416 kj /575 kc; Feh:30gr Szh:83gr;Cuk:28gr;Só:1,4gr Zsír:16,9gr;Tzs:3gr;Kalc:227,86gr Glutén, Tej, Mustár	Májgaluska leves *1,3,7,9,10* Sárgaborsó főzelék *1,10* Lecsószelet *1* En: 2101 kj /500 kc; Feh:34,9gr Szh:36gr;Cuk:1gr;Só:1,7gr Zsír:12,5gr;Tzs:1,4gr;Kalc:91,02gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Tojás	
U z s o n n a	Szalámis ricotta *1,7* Teljes kiörlésű kenyér *1* Kaliforniai paprika En: 735 kj /175 kc; Feh:8gr Szh:25gr;Cuk:0,6gr;Só:0,3gr Zsír:4,8gr;Tzs:1,8gr;Kalc:134,27gr Glutén, Tej	Mackósajt (25gr) *7* Búzakorpás diákrúd *1,7* Alma En: 873 kj /208 kc; Feh:6,6gr Szh:36gr;Cuk:1,3gr;Só:0,6gr Zsír:4,6gr;Tzs:2,2gr;Kalc:170gr Glutén, Tej	Sonkaszalámi *1* Csészes margarin *7* Kígyóuborka Teljes kiörlésű kenyér *1* En: 792 kj /189 kc; Feh:8,2gr Szh:20gr;Cuk:0gr;Só:0,2gr Zsír:10,2gr;Tzs:2,4gr;Kalc:17,6gr Glutén, Tej	Tojáskrém *3,7* Teljes kiörlésű zsemle *1* Zöldpaprika En: 834 kj /198 kc; Feh:6,7gr Szh:28gr;Cuk:0,1gr;Só:0gr Zsír:7,2gr;Tzs:3,7gr;Kalc:30,2gr Glutén, Tojás, Tej	Ízeslevél *1,3,7* En: 796 kj /190 kc; Feh:2,2gr Szh:18gr;Cuk:0gr;Só:0gr Zsír:11,3gr;Tzs:0gr;Kalc:0gr Glutén, Tojás, Tej	
	En: 4368 kj /1040 kc; Feh:46,3 gr;Szh:148gr;Cuk:10,9gr;Só:1,7gr;Zsír:32,4 gr;Tzs:4 gr;Kalc:689,22 gr	En: 4560 kj /1086 kc; Feh:41 gr;Szh:155gr;Cuk:37,8gr;Só:2gr;Zsír:31,3 gr;Tzs:7,1 gr;Kalc:434,18 gr	En: 4617 kj /1099 kc; Feh:47,6 gr;Szh:130gr;Cuk:11,2gr;Só:1,3gr;Zsír:43,2 gr;Tzs:8,9 gr;Kalc:390,98 gr	En: 4258 kj /1014 kc; Feh:44,7 gr;Szh:148gr;Cuk:40,5gr;Só:1,9gr;Zsír:29,8 gr;Tzs:9,7 gr;Kalc:643,06 gr	En: 4620 kj /1100 kc; Feh:53,7 gr;Szh:130gr;Cuk:11,3gr;Só:1,7gr;Zsír:33,9 gr;Tzs:2,9 gr;Kalc:390,85 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfid; 13:Csilagfű; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk. Int.vezető: Szakács: Dietetikus: Élelmézésvezető:

A változtatás jogát fenntartjuk. Int.vezető: Szakács: Dietetikus: Élelmézésvezető:

A változtatás jogát fenntartjuk. Int.vezető: Szakács: Dietetikus: Élelmézésvezető:

A változtatás jogát fenntartjuk. Int.vezető: Szakács: Dietetikus: Élelmézésvezető:

A változtatás jogát fenntartjuk. Int.vezető: Szakács: Dietetikus: Élelmézésvezető: