

Heti étlap: 2025. 05. 26. - 2025. 05. 30. A-MENÜ / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Törökszentmiklós Városi Bölcsőde és Főzőkonyha, 5200 Törökszentmiklós, Oballai út HRSZ:8982

	2025. 05. 26. hétfő	2025. 05. 27. kedd	2025. 05. 28. szerda	2025. 05. 29. csütörtök	2025. 05. 30. péntek	2025. 05. 31. szombat
T í z ó r a i	Kakaó *7* Briós *1,3,7* Csészes margarin *7* <i>En: 1564 kj /372 kc; Feh:14gr Szh:59gr;Cuk:10gr;Só:0gr Zsír:14,5gr;Tzs:1,5gr;Kalc:333,72gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej</i>	Citromos tea *12* Mackósajt (25gr) *7* Búzakorpás diákrúd *1,7* <i>En: 1090 kj /260 kc; Feh:6,3gr Szh:50gr;Cuk:21,4gr;Só:0,6gr Zsír:4,2gr;Tzs:2,2gr;Kalc:160,6gr</i> <i>Glutén, Tej, Szulfítok</i>	Citromos tea *12* Vajas pogácsa *1,3,7* <i>En: 1587 kj /378 kc; Feh:5,7gr Szh:58gr;Cuk:20,1gr;Só:0,2gr Zsír:14,2gr;Tzs:20gr;Kalc:0,6gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Szulfítok</i>	Citromos tea *12* Teljes kiörlésű kenyér *1* Füstölt sajt ** Csészes margarin *7* Piros retek <i>En: 1495 kj /356 kc; Feh:11,5gr Szh:47gr;Cuk:20,1gr;Só:0,2gr Zsír:13,5gr;Tzs:1,5gr;Kalc:113,4gr</i> <i>Glutén, Tej, Szulfítok</i>	Tejeskávé *7* Teljes kiörlésű zsömle *1* Csészes margarin *7* Kaliforniai paprika <i>En: 1232 kj /293 kc; Feh:11,1gr Szh:47gr;Cuk:10,3gr;Só:0gr Zsír:9,2gr;Tzs:1,5gr;Kalc:251,92gr</i> <i>Glutén, Tej</i>	
E b é d	Májgaluska leves *1,3,7,9,10* Kelkáposzta főzelék *1* Sertéspörkölt <i>En: 1612 kj /384 kc; Feh:26,5gr Szh:37gr;Cuk:0,4gr;Só:0,9gr Zsír:13,6gr;Tzs:1,3gr;Kalc:131,7gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Tojás</i>	Húsleves *1,3,7,9,10* Vadas sertésszelet *1,7,10,12* Tésztaköret *1,3* <i>En: 2128 kj /507 kc; Feh:27,1gr Szh:71gr;Cuk:4,3gr;Só:0,9gr Zsír:10,9gr;Tzs:0,6gr;Kalc:78,19gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szulfítok, Tojás</i>	Lebbencsleves *1,3,7,9,10* Rakott zöldbab *7* Körte <i>En: 1947 kj /464 kc; Feh:25,3gr Szh:57gr;Cuk:0,3gr;Só:0,8gr Zsír:13,3gr;Tzs:0,8gr;Kalc:171,42gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Tojás</i>	Tárkonyos csirkeraguleves *1,3,7,9* Szilvalekváros gombóc *1,3* Alma <i>En: 2178 kj /519 kc; Feh:25gr Szh:117gr;Cuk:15,2gr;Só:0,3gr Zsír:10,8gr;Tzs:0,1gr;Kalc:167,85gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Gomba, Tojás</i>	Gyümölcsleves *1,3,7* Pan.sajt ** Petrezselymes burgonya Vegyes savanyúság <i>En: 2423 kj /577 kc; Feh:19,3gr Szh:93gr;Cuk:29,4gr;Só:0,4gr Zsír:14,1gr;Tzs:5,8gr;Kalc:363,5gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej, Glutén, Tojás</i>	
U z s o n n a	Körözött *7* Teljes kiörlésű zsömle *1* Kaliforniai paprika <i>En: 1190 kj /283 kc; Feh:14,3gr Szh:53gr;Cuk:0gr;Só:0,2gr Zsír:4,7gr;Tzs:0gr;Kalc:56,93gr</i> <i>Glutén, Tej</i>	Sonkaszalámi *1* Csészes margarin *7* Teljes kiörlésű kenyér *1* Kígyóuborka <i>En: 924 kj /220 kc; Feh:9,9gr Szh:24gr;Cuk:0gr;Só:0,2gr Zsír:11gr;Tzs:2,6gr;Kalc:20,3gr</i> <i>Glutén, Tej</i>	Házi gyümölcsös joghurt *7* Teljes kiörlésű kifli *1,7* <i>En: 849 kj /202 kc; Feh:7,4gr Szh:31gr;Cuk:12,4gr;Só:0gr Zsír:6,4gr;Tzs:2,9gr;Kalc:315gr</i> <i>Glutén, Tej</i>	Sertés májkrém *6,9,10* Félbarna kenyér *1* Zöldhagyma <i>En: 899 kj /214 kc; Feh:8,9gr Szh:7gr;Cuk:0,4gr;Só:0,5gr Zsír:5,8gr;Tzs:2,1gr;Kalc:80gr</i> <i>Glutén, Szójabab, Zeller, Mustár</i>	Lekvár Csészes margarin *7* Félbarna kenyér *1* <i>En: 956 kj /228 kc; Feh:3,7gr Szh:18gr;Cuk:15gr;Só:0,1gr Zsír:6,3gr;Tzs:1,5gr;Kalc:13,3gr</i> <i>Glutén, Tej</i>	
	<i>En: 4366 kj /1039 kc; Feh:54,9 gr;Szh:149gr;Cuk:10,4gr;Só:1,1gr;Zsír:32,8 gr;Tzs:2,8 gr;Kalc:522,35 gr</i>	<i>En: 4142 kj /986 kc; Feh:43,2 gr;Szh:145gr;Cuk:25,8gr;Só:1,8gr;Zsír:26,2 gr;Tzs:5,4 gr;Kalc:259,09 gr</i>	<i>En: 4384 kj /1044 kc; Feh:38,4 gr;Szh:145gr;Cuk:32,8gr;Só:1gr;Zsír:34 gr;Tzs:23,7 gr;Kalc:487,02 gr</i>	<i>En: 4571 kj /1088 kc; Feh:45,4 gr;Szh:172gr;Cuk:35,6gr;Só:1,1gr;Zsír:30,1 gr;Tzs:3,7 gr;Kalc:361,25 gr</i>	<i>En: 4611 kj /1098 kc; Feh:34,1 gr;Szh:158gr;Cuk:54,7gr;Só:0,5gr;Zsír:29,6 gr;Tzs:8,8 gr;Kalc:628,72 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: