

Heti étlap: 2023.09.18. - 2023.09.22. A-MENÜ / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Törökszentmiklós Városi Bölcsőde és Főzőkonyha (Főzőkonyha), 5200 Törökszentmiklós, Oballai út HRSZ:8982

2023.09.18. hétfő

2023.09.19. kedd

2023.09.20. szerda

2023.09.21. csütörtök

2023.09.22. péntek

2023.09.23. szombat

| | 2023.09.18. hétfő | 2023.09.19. kedd | 2023.09.20. szerda | 2023.09.21. csütörtök | 2023.09.22. péntek | 2023.09.23. szombat |
|---------------------------|--|--|--|---|--|---------------------|
| Tízórai | Kakaó Baromfi párizsi Csészés margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika | Tej (pasztőrözött; 1,5 %) Cukroskifli | Citromos tea Szendvicsskrém Teljes kiörlésű kenyér Kaliforniai paprika | Tejbedara Alma | Tejeskávé Vaj Teljes kiörlésű kenyér Zöldpaprika | |
| Ebéd | Zöldségleves Bakonyi sertésragu Bulgúr Őszibarack befőtt | Húsos zöldborsóleves Sajtos metélt Szőlő | Csontleves Dubarry szelet Petrezselymes burgonya Káposztasaláta | Hamisgulyásleves Székelykáposzta | Tojásleves Zöldbabfőzelék Párolt csirkemell | |
| Uzsonna | Mackósajt Teljes kiörlésű zsömle Alma | Csészés margarin Félbarna kenyér Reszelt sárgarépa Túrórudi | Málnás túrókrém Zsemle | Kenőmájas Teljes kiörlésű zsömle Kígyóuborka | Almás rétes | |
| Tápérték össz. | En: 4612 kj /1098 kc Fehérje: 48,1 gr Szh.: 155,2 gr Cuk:11,8gr Só:1,7 gr Zsír:23,2 grTzs:3,3 gr Kalc:609,19 gr | En: 4621 kj /1100 kc Fehérje: 48,7 gr Szh.: 120,4 gr Cuk:0,6gr Só:1,8 gr Zsír:41,3 grTzs:11,6 gr Kalc:702,33 gr | En: 4619 kj /1100 kc Fehérje: 52 gr Szh.: 138,1 gr Cuk:17,3gr Só:2 gr Zsír:32 grTzs:7,9 gr Kalc:575,35 gr | En: 4136 kj /985 kc Fehérje: 45,4 gr Szh.: 136,2 gr Cuk:20,8gr Só:1,9 gr Zsír:26,8 grTzs:2,2 gr Kalc:620,16 gr | En: 4357 kj /1037 kc Fehérje: 48 gr Szh.: 131,2 gr Cuk:38,6gr Só:1,9 gr Zsír:37,1 grTzs:7 gr Kalc:545,08 gr | |

| | 2023.09.18. hétfő | 2023.09.19. kedd | 2023.09.20. szerda | 2023.09.21. csütörtök | 2023.09.22. péntek | 2023.09.23. szombat |
|--|--|--|--|---|---------------------------------------|---------------------|
| Allergén össze- tevék össz. | <i>Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller, Mustár, Szezámmag, Gomba</i> | <i>Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller</i> | <i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szulfitek</i> | <i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i> | <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i> | |