

Heti étlap: 2023.02.27. - 2023.03.03. A-MENÜ / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Törökszentmiklós Városi Bölcsőde és Főzőkonyha (Főzőkonyha), 5200 Törökszentmiklós, Oballai út HRSZ:8982

	2023.02.27. hétfő	2023.02.28. kedd	2023.03.01. szerda	2023.03.02. csütörtök	2023.03.03. péntek	2023.03.04. szombat
T í z ó r a i	Kakaó *7* Cukroskifli *1,3,7* <i>En: 1161 kj /276 kc; Feh: 8,9 gr; Szh:43gr;Cuk:15gr;Só:0 gr; Zsír:8,2gr;Tzs:0gr;Kalc:276,92 gr</i> Glutén, Tojás, Tej	Citromos tea Sonkakrém *7* Teljes kiörlésű kenyér *1* Kaliforniai paprika <i>En: 1233 kj /294 kc; Feh: 6,2 gr; Szh:39gr;Cuk:15,4gr;Só:0,4 gr; Zsír:16,9gr;Tzs:5,6gr;Kalc:18,4 gr</i> Glutén, Tej	Tejbedara *1,7* <i>En: 1610 kj /383 kc; Feh: 12,1 gr; Szh:64gr;Cuk:27,9gr;Só:0,3 gr; Zsír:9gr;Tzs:0gr;Kalc:367,99 gr</i> Glutén, Tej	Citromos tea Sertésvirsli *6,9,10,12* Félbarna kenyér *1* Mustár *10* <i>En: 1498 kj /357 kc; Feh: 14,6 gr; Szh:21gr;Cuk:15,8gr;Só:1,6 gr; Zsír:13,8gr;Tzs:3,3gr;Kalc:15,4 gr</i> Glutén, Szójabab, Zeller, Mustár, Szulfítok	Házi gyümölcsös joghurt *7* Kifli *1,7* <i>En: 1037 kj /247 kc; Feh: 8,2 gr; Szh:40gr;Cuk:15,8gr;Só:1 gr; Zsír:6gr;Tzs:3,2gr;Kalc:70 gr</i> Glutén, Tej	
E b é d	Csontleves *1,3,7,9* Sertéspörkölt *3,4,6,7,9* Tésztaköret *1,3* Vegyesvágott savanyú *12* <i>En: 1949 kj /464 kc; Feh: 25,4 gr; Szh:60gr;Cuk:0gr;Só:1,2 gr; Zsír:13,8gr;Tzs:0gr;Kalc:69,24 gr</i> Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Szulfítok	Zöldségleves *1,3,7,9* Rakott burgonya *1,3,6,7,9,10,12* Káposztával t paprika *12* <i>En: 2218 kj /528 kc; Feh: 20,2 gr; Szh:54gr;Cuk:0gr;Só:1,5 gr; Zsír:20,4gr;Tzs:0gr;Kalc:125,81 gr</i> Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szulfítok	Pírtott tésztaleves *1,3,7,9* Tökfőzelék *1,7* Majorannás sertésborda *1* <i>En: 1743 kj /415 kc; Feh: 20,5 gr; Szh:46gr;Cuk:6gr;Só:1,8 gr; Zsír:17,2gr;Tzs:0gr;Kalc:101,63 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Legényfogó leves *7,9* Mákos metélt *1,3* Banán <i>En: 3212 kj /765 kc; Feh: 27 gr; Szh:111gr;Cuk:19,9gr;Só:0,4 gr; Zsír:25,4gr;Tzs:0,2gr;Kalc:486,42 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Hamisgulyásleves *1,3,7,9* Tejszínes csirkemell ragu *7* Bulgúr Zöldségköret Csemege uborka édesítővel *12* <i>En: 2375 kj /566 kc; Feh: 34,7 gr; Szh:81gr;Cuk:0,4gr;Só:2,9 gr; Zsír:10,6gr;Tzs:0,8gr;Kalc:89,62 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szulfítok	
U z s o n n a	Zala felvágott *1,6* Teljes kiörlésű zsömlé *1* Csészés margarin *7* Alma <i>En: 1620 kj /386 kc; Feh: 13,1 gr; Szh:63gr;Cuk:0gr;Só:0,4 gr; Zsír:22,1gr;Tzs:1,2gr;Kalc:39,4 gr</i> Glutén, Szójabab, Tej	Meggyes pudingos táska <i>En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i>	Sertés májkrém *6,10* Teljes kiörlésű kenyér *1* Kigyóuborka <i>En: 930 kj /221 kc; Feh: 8,5 gr; Szh:29gr;Cuk:0,4gr;Só:0,7 gr; Zsír:5,8gr;Tzs:2,1gr;Kalc:15,5 gr</i> Glutén, Szójabab, Mustár	Magyaros vajkrém *7* Rozskenyér *1* Zöldhagyma <i>En: 840 kj /200 kc; Feh: 6,8 gr; Szh:26gr;Cuk:0,5gr;Só:0,8 gr; Zsír:5gr;Tzs:2,6gr;Kalc:94,4 gr</i> Glutén, Tej	Főtt kemény tojás *3* Csészés margarin *7* Teljes kiörlésű kenyér *1* Kaliforniai paprika <i>En: 842 kj /200 kc; Feh: 7,4 gr; Szh:24gr;Cuk:0gr;Só:0,3 gr; Zsír:12,8gr;Tzs:0,9gr;Kalc:31,9 gr</i> Glutén, Tojás, Tej	
	<i>En: 4731 kj /1126 kc; Feh:47,5 gr; Szh:165gr;Cuk:15gr;Só:1,6gr;Zsír:44,1 gr; Tzs:1,2 gr;Kalc:385,56 gr</i>	<i>En: 3451 kj /822 kc; Feh:26,3 gr; Szh:93gr;Cuk:15,4gr;Só:1,9gr;Zsír:37,3 gr; Tzs:5,6 gr;Kalc:144,21 gr</i>	<i>En: 4283 kj /1020 kc; Feh:41,1 gr; Szh:139gr;Cuk:34,3gr;Só:2,9gr;Zsír:32 gr; Tzs:2,1 gr;Kalc:485,12 gr</i>	<i>En: 5551 kj /1322 kc; Feh:48,3 gr; Szh:158gr;Cuk:36,2gr;Só:2,8gr;Zsír:44,1 gr; Tzs:6,1 gr;Kalc:596,22 gr</i>	<i>En: 4254 kj /1013 kc; Feh:50,3 gr; Szh:145gr;Cuk:16,2gr;Só:4,2gr;Zsír:29,3 gr; Tzs:4,8 gr;Kalc:191,52 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Shakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: