

Heti étlap: 2022.11.14. - 2022.11.18. A-MENÜ / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Törökszentmiklós Városi Önkormányzat Főző- és Tálalókonyhák, 5200 Törökszentmiklós, Kossuth L. út 135.

	2022.11.14. hétfő	2022.11.15. kedd	2022.11.16. szerda	2022.11.17. csütörtök	2022.11.18. péntek	2022.11.19. szombat
T í z ó r a i	Kakaó *7* Foszlós kalács *1,3,7* Csészés margarin *7* <i>En: 1238 kj /295 kc; Feh: 9,4 gr; Szh:41gr;Cuk:18,6gr;Só:0,1 gr; Zsír:16,9gr;Tzs:0,6gr;Kalc:243,12 gr</i> Glutén, Tojás, Tej	Citromos tea Mackósajt *7* Rozsos kifli *1* Alma <i>En: 1349 kj /321 kc; Feh: 8,4 gr; Szh:57gr;Cuk:15,4gr;Só:0,7 gr; Zsír:6,8gr;Tzs:9gr;Kalc:117,6 gr</i> Glutén, Tej	Tej (pasztörözött; 2,8 %) *7* Vajas pogácsa *1,3,7* <i>En: 1088 kj /259 kc; Feh: 8,8 gr; Szh:28gr;Cuk:0gr;Só:0,2 gr; Zsír:12,7gr;Tzs:10gr;Kalc:240 gr</i> Glutén, Tojás, Tej	Citromos tea Sonkaszalámi *1* Csészés margarin *7* Félbarna kenyér *1* Zöldhagyma <i>En: 1130 kj /269 kc; Feh: 10,8 gr; Szh:18gr;Cuk:15,4gr;Só:0,3 gr; Zsír:14,6gr;Tzs:0,9gr;Kalc:84,9 gr</i> Glutén, Tej	Tejeskávé *7* Csirke pástétom *1,6* Félbarna kenyér *1* Zöldpaprika <i>En: 1716 kj /409 kc; Feh: 13,9 gr; Szh:31gr;Cuk:15,2gr;Só:1,2 gr; Zsír:14,7gr;Tzs:3,4gr;Kalc:230,62 gr</i> Glutén, Szójabab, Tej	
E b é d	Lebbencsleves *1,3,7,9* Zöldborsófőzelék *1,7* Fasírt *1,3* <i>En: 2285 kj /544 kc; Feh: 29,4 gr; Szh:61gr;Cuk:5gr;Só:1,4 gr; Zsír:20,4gr;Tzs:0gr;Kalc:132,78 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Húsleves *1,3,7,9* Rántott csirkecomb *1,3* Petrezselymes burgonya Csemege uborka édesítővel *12* <i>En: 2006 kj /478 kc; Feh: 36 gr; Szh:59gr;Cuk:0gr;Só:1,3 gr; Zsír:10,2gr;Tzs:0gr;Kalc:87,37 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szulfítok	Zellerkrémleves *1,3,7,9* Csikóstokány *1,7* Rizs Vegyesvágott savanyú *12* <i>En: 2377 kj /566 kc; Feh: 24,2 gr; Szh:65gr;Cuk:0,1gr;Só:1,4 gr; Zsír:23,5gr;Tzs:0gr;Kalc:142,66 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szulfítok	Frankfurti leves *1,3,6,7,9* Grízestészta *1,3* Banán <i>En: 2835 kj /675 kc; Feh: 22,3 gr; Szh:122gr;Cuk:29,5gr;Só:1,3 gr; Zsír:11,1gr;Tzs:0gr;Kalc:122,41 gr</i> Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Májgaluska leves *1,3,7,9* Paradicsomos húsgombóc *1,3* <i>En: 1994 kj /475 kc; Feh: 24,8 gr; Szh:67gr;Cuk:20gr;Só:1,2 gr; Zsír:12,1gr;Tzs:0gr;Kalc:61,87 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller	
U z s o n n a	Olasz felvágott *1,6,7* Teljes kiőrlésű kenyér *1* Csészés margarin *7* Kaliforniai paprika <i>En: 1050 kj /250 kc; Feh: 8,2 gr; Szh:24gr;Cuk:0gr;Só:1,4 gr; Zsír:20,2gr;Tzs:0,9gr;Kalc:16,9 gr</i> Glutén, Szójabab, Tej	Mogyorókrém kenyér *1,5,6,7* <i>En: 1099 kj /262 kc; Feh: 5,6 gr; Szh:17gr;Cuk:0gr;Só:0,5 gr; Zsír:8,2gr;Tzs:0gr;Kalc:40 gr</i> Glutén, Földimogyoró, Szójabab, Tej	Kolbászkrem *1,6,7,9,10,12* Rozskenyér *1* Kigyóuborka <i>En: 1209 kj /288 kc; Feh: 7,1 gr; Szh:32gr;Cuk:0gr;Só:1 gr; Zsír:16,6gr;Tzs:6,5gr;Kalc:51,22 gr</i> Glutén, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szulfítok	Körözött *7* Teljes kiőrlésű zömlé *1* Retek <i>En: 782 kj /186 kc; Feh: 10 gr; Szh:28gr;Cuk:0gr;Só:0,2 gr; Zsír:4,1gr;Tzs:0gr;Kalc:48,71 gr</i> Glutén, Tej	Tojáskrém *3,7* Teljes kiőrlésű kenyér *1* Savanyított káposzta <i>En: 846 kj /202 kc; Feh: 5,5 gr; Szh:20gr;Cuk:0gr;Só:0,7 gr; Zsír:11,1gr;Tzs:4,4gr;Kalc:51,34 gr</i> Glutén, Tojás, Tej	
	<i>En: 4574 kj /1089 kc; Feh:47 gr; Szh:126gr;Cuk:23,7gr;Só:2,9gr;Zsír:57,6 gr; Tzs:1,5 gr;Kalc:392,8 gr</i>	<i>En: 4454 kj /1060 kc; Feh:50 gr; Szh:133gr;Cuk:15,4gr;Só:2,5gr;Zsír:25,2 gr; Tzs:9 gr;Kalc:244,97 gr</i>	<i>En: 4674 kj /1113 kc; Feh:40 gr; Szh:125gr;Cuk:0,1gr;Só:2,7gr;Zsír:52,7 gr; Tzs:16,5 gr;Kalc:433,88 gr</i>	<i>En: 4748 kj /1130 kc; Feh:43,1 gr; Szh:168gr;Cuk:44,9gr;Só:1,8gr;Zsír:29,8 gr; Tzs:0,9 gr;Kalc:256,02 gr</i>	<i>En: 4557 kj /1085 kc; Feh:44,2 gr; Szh:118gr;Cuk:35,2gr;Só:3gr;Zsír:37,8 gr; Tzs:7,9 gr;Kalc:343,83 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Shakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

Heti étlap: 2022.11.14. - 2022.11.18. A-MENÜ / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Törökszentmiklós Városi Önkormányzat Főző- és Tálalókonyhák, 5200 Törökszentmiklós, Kossuth L. út 135.

2022.11.14. hétfő	2022.11.15. kedd	2022.11.16. szerda	2022.11.17. csütörtök	2022.11.18. péntek	2022.11.19. szombat
-------------------	------------------	--------------------	-----------------------	--------------------	---------------------

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfűt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: