

Heti étlap: 2022.10.31. - 2022.11.04. A-MENÜ / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Törökszentmiklós Városi Önkormányzat Főző- és Tálalókönyhák, 5200 Törökszentmiklós, Kossuth L. út 135.

	2022.10.31. hétfő	2022.11.01. kedd	2022.11.02. szerda	2022.11.03. csütörtök	2022.11.04. péntek	2022.11.05. szombat
T í z ó r a i			<p>Citromos tea Kacsamáj pástétom *1,3,6* Zöldpaprika Teljes kiörlésű kenyér *1*</p> <p><i>En: 1173 kJ /279 kc; Feh: 6,7 gr; Szh:41gr;Cuk:15,6gr;Só:1 gr; Zsír:7,9gr;Tzs:0gr;Kalc:15,2 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tojás, Szójabab</i></p>	<p>Citromos tea Sonkaszalámi *1* Vajkrém *7* Félbarna kenyér *1* Csemege uborka édesítővel *12*</p> <p><i>En: 1192 kJ /284 kc; Feh: 9,9 gr; Szh:19gr;Cuk:15,4gr;Só:0,9 gr; Zsír:7,6gr;Tzs:0gr;Kalc:17,9 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tej, Szulfítok</i></p>	<p>Kakaó *7* Rozsos kifli *1* Csészes margarin *7*</p> <p><i>En: 1490 kJ /355 kc; Feh: 11,2 gr; Szh:55gr;Cuk:15gr;Só:0,3 gr; Zsír:18,9gr;Tzs:0,9gr;Kalc:283,72 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tej</i></p>	
E b é d			<p>Daragaluska-leves *1,3,7,9* Pan.Csirkemell *1,3,6* Mexikói rizs Majonéz *3,10*</p> <p><i>En: 2589 kJ /616 kc; Feh: 23,9 gr; Szh:63gr;Cuk:0gr;Só:1,7 gr; Zsír:30,3gr;Tzs:0gr;Kalc:22,19 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i></p>	<p>ABC tésztaleves *1,3,7,9* Sárgaborsó főzelék *1,10* Lecsósszelet *1*</p> <p><i>En: 2163 kJ /515 kc; Feh: 26 gr; Szh:44gr;Cuk:0,1gr;Só:1,8 gr; Zsír:11,1gr;Tzs:0gr;Kalc:80,48 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i></p>	<p>Zöldségleves *1,3,7,9* Páztortarhonya virslivel *1,3,6,9,10,12* Vegyesvágott savanyú *12*</p> <p><i>En: 1935 kJ /461 kc; Feh: 18,8 gr; Szh:64gr;Cuk:0,3gr;Só:1,5 gr; Zsír:15,8gr;Tzs:2,2gr;Kalc:98,05 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szulfítok</i></p>	
U z s o n n a			<p>Sertéspárizsi *1,6,9,12* Csészes margarin *7* Félbarna kenyér *1* Savanyított káposzta</p> <p><i>En: 896 kJ /213 kc; Feh: 7,4 gr; Szh:4gr;Cuk:0gr;Só:0,7 gr; Zsír:17gr;Tzs:0,9gr;Kalc:49,2 gr</i></p> <p><i>Glutén, Szójabab, Tej, Zeller, Szulfítok</i></p>	<p>Vaj *7* Méz Teljes kiörlésű kenyér *1*</p> <p><i>En: 1234 kJ /294 kc; Feh: 4,8 gr; Szh:36gr;Cuk:0gr;Só:0,8 gr; Zsír:12,7gr;Tzs:7,7gr;Kalc:13,7 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tej</i></p>	<p>Főtt kemény tojás *3* Csészes margarin *7* Kígyóuborka Félbarna kenyér *1*</p> <p><i>En: 806 kJ /192 kc; Feh: 7 gr; Szh:3gr;Cuk:0gr;Só:0,4 gr; Zsír:12,6gr;Tzs:0,9gr;Kalc:33,3 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tojás, Tej</i></p>	
			<p><i>En: 4658 kJ /1109 kc; Feh:37,9 gr; Szh:108gr;Cuk:15,6gr;Só:3,4gr;Zsír:55,2 gr; Tzs:0,9 gr;Kalc:86,59 gr</i></p>	<p><i>En: 4588 kJ /1092 kc; Feh:40,7 gr; Szh:99gr;Cuk:15,5gr;Só:3,4gr;Zsír:31,4 gr; Tzs:7,7 gr;Kalc:112,08 gr</i></p>	<p><i>En: 4230 kJ /1007 kc; Feh:37 gr; Szh:122gr;Cuk:15,3gr;Só:2,1gr;Zsír:47,3 gr; Tzs:4 gr;Kalc:415,07 gr</i></p>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Shakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

Heti étlap: 2022.10.31. - 2022.11.04. A-MENÜ / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Törökszentmiklós Városi Önkormányzat Főző- és Tálalókonyhák, 5200 Törökszentmiklós, Kossuth L. út 135.

2022.10.31. hétfő	2022.11.01. kedd	2022.11.02. szerda	2022.11.03. csütörtök	2022.11.04. péntek	2022.11.05. szombat
-------------------	------------------	--------------------	-----------------------	--------------------	---------------------

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfűt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: