

Heti étlap: 2022.10.24. - 2022.10.28. A-MENÜ / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Törökszentmiklós Városi Önkormányzat Főző- és Tálalókonyhák, 5200 Törökszentmiklós, Kossuth L. út 135.

	2022.10.24. hétfő	2022.10.25. kedd	2022.10.26. szerda	2022.10.27. csütörtök	2022.10.28. péntek	2022.10.29. szombat
T í z ó r a i	Vaniliás tej *7* Gabonapehely <i>En: 1550 kj /369 kc; Feh: 10,4 gr; Szh:64gr;Cuk:32gr;Só:0 gr; Zsír:7,2gr;Tzs:0gr;Kalc:427,5 gr</i> Tej	Citromos tea Sonkakrém *7* Rozskenyér *1* Zöldpaprika <i>En: 1271 kj /303 kc; Feh: 6 gr; Szh:47gr;Cuk:15,4gr;Só:0,9 gr; Zsír:17,1gr;Tzs:5,6gr;Kalc:32,9 gr</i> Glutén, Tej	Citromos tea Sertés májkrém *6,10* Savanyított káposzta Félbarna kenyér *1* <i>En: 1148 kj /273 kc; Feh: 7,8 gr; Szh:23gr;Cuk:15,8gr;Só:0,9 gr; Zsír:5,7gr;Tzs:2,1gr;Kalc:43 gr</i> Glutén, Szójabab, Mustár	Citromos tea Turista felvágott *1,6* Félbarna kenyér *1* Csészés margarin *7* Kaliforniai paprika <i>En: 1330 kj /317 kc; Feh: 11,1 gr; Szh:18gr;Cuk:15,4gr;Só:0,6 gr; Zsír:20,1gr;Tzs:0,9gr;Kalc:17 gr</i> Glutén, Szójabab, Tej	Kakaó *7* Vajkrém *7* Félbarna kenyér *1* Piros retek <i>En: 1537 kj /366 kc; Feh: 11,9 gr; Szh:30gr;Cuk:15gr;Só:0,5 gr; Zsír:11,4gr;Tzs:0gr;Kalc:251,92 gr</i> Glutén, Tej	
E b é d	Zellerkrémleves *1,3,7,9* Bácskai rizseshús *3,4,6,7,9* Szilva befőtt <i>En: 2415 kj /575 kc; Feh: 24,1 gr; Szh:68gr;Cuk:0,1gr;Só:0,9 gr; Zsír:23,1gr;Tzs:0gr;Kalc:122,04 gr</i> Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller	Tojásleves *1,3,7,9* Paradicsomoskáposzta *1* Rántott csirkecomb *1,3* <i>En: 2179 kj /519 kc; Feh: 35 gr; Szh:42gr;Cuk:5gr;Só:1,1 gr; Zsír:21,6gr;Tzs:0gr;Kalc:194,08 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Gulyásleves *1,3,7,9* Tejberizs *7* Szólló <i>En: 3082 kj /734 kc; Feh: 29,6 gr; Szh:117gr;Cuk:15gr;Só:1 gr; Zsír:16,9gr;Tzs:0gr;Kalc:424,1 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Zöldbableves *1,7* Burgonyapüré *7* Fasírt *1,3* <i>En: 2511 kj /598 kc; Feh: 26,6 gr; Szh:68gr;Cuk:2,1gr;Só:1,5 gr; Zsír:24,1gr;Tzs:0gr;Kalc:237,64 gr</i> Glutén, Tojás, Tej	Csontleves *1,3,7,9* Vadas sertésszelet *1,7,10* Tésztaköret *1,3* <i>En: 2268 kj /540 kc; Feh: 25,6 gr; Szh:75gr;Cuk:5gr;Só:1,4 gr; Zsír:15,3gr;Tzs:0gr;Kalc:79,17 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	
U z s o n n a	Teljes kiörlésű kenyér *1* Olasz felvágott *1,6,7* Csészés margarin *7* Kígyóuborka <i>En: 1065 kj /254 kc; Feh: 8,5 gr; Szh:24gr;Cuk:0gr;Só:1,4 gr; Zsír:20,3gr;Tzs:0,9gr;Kalc:19,3 gr</i> Glutén, Szójabab, Tej	Mackósajt *7* Kifli *1,7* Alma <i>En: 908 kj /216 kc; Feh: 7,2 gr; Szh:33gr;Cuk:0gr;Só:1,5 gr; Zsír:6,4gr;Tzs:9gr;Kalc:143 gr</i> Glutén, Tej	Pulykasonka Teljes kiörlésű kenyér *1* Csészés margarin *7* Zöldhagyma <i>En: 976 kj /232 kc; Feh: 11,2 gr; Szh:26gr;Cuk:0gr;Só:1,5 gr; Zsír:13,6gr;Tzs:0,9gr;Kalc:84,8 gr</i> Glutén, Tej	Mazsolás krémtúró *7* Teljes kiörlésű zsemle *1* <i>En: 872 kj /208 kc; Feh: 9,7 gr; Szh:32gr;Cuk:4gr;Só:0,1 gr; Zsír:4,2gr;Tzs:0gr;Kalc:42,98 gr</i> Glutén, Tej	Zöldfűszeres harcsapástétom Teljes kiörlésű kenyér *1* Kígyóuborka <i>En: 953 kj /227 kc; Feh: 7,2 gr; Szh:26gr;Cuk:0,1gr;Só:1,1 gr; Zsír:8,3gr;Tzs:0gr;Kalc:15,5 gr</i> Glutén	
	<i>En: 5030 kj /1198 kc; Feh:42,9 gr; Szh:157gr;Cuk:32,1gr;Só:2,3gr;Zsír:50,6 gr; Tzs:0,9 gr;Kalc:568,84 gr</i>	<i>En: 4358 kj /1038 kc; Feh:48,2 gr; Szh:121gr;Cuk:20,4gr;Só:3,6gr;Zsír:45,1 gr; Tzs:14,6 gr;Kalc:369,98 gr</i>	<i>En: 5206 kj /1240 kc; Feh:48,6 gr; Szh:166gr;Cuk:30,8gr;Só:3,3gr;Zsír:36,2 gr; Tzs:3 gr;Kalc:551,9 gr</i>	<i>En: 4712 kj /1122 kc; Feh:47,4 gr; Szh:119gr;Cuk:21,5gr;Só:2,2gr;Zsír:48,4 gr; Tzs:0,9 gr;Kalc:297,62 gr</i>	<i>En: 4758 kj /1133 kc; Feh:44,6 gr; Szh:131gr;Cuk:20,1gr;Só:3gr;Zsír:35,1 gr; Tzs:0 gr;Kalc:346,59 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6: Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Shakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

Heti étlap: 2022.10.24. - 2022.10.28. A-MENÜ / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Törökszentmiklós Városi Önkormányzat Főző- és Tálalókonyhák, 5200 Törökszentmiklós, Kossuth L. út 135.

2022.10.24. hétfő	2022.10.25. kedd	2022.10.26. szerda	2022.10.27. csütörtök	2022.10.28. péntek	2022.10.29. szombat
-------------------	------------------	--------------------	-----------------------	--------------------	---------------------

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfűt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: