

Heti étlap: 2021.10.11. - 2021.10.15. A-MENÜ / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Törökszentmiklós Városi Önkormányzat Főző- és Tálalókonyhák, 5200 Törökszentmiklós, Kossuth L. út 135.

	2021.10.11. hétfő	2021.10.12. kedd	2021.10.13. szerda	2021.10.14. csütörtök	2021.10.15. péntek	2021.10.16. szombat
T í z ó r a i	<p>Citromos tea Sonkaszalámi *1* Csészes margarin *7* Félbarna kenyér *1* Vegyesvágott savanyú *12*</p> <p><i>En: 1096 kj /261 kc; Feh: 9,6 gr; Szh:19gr;Cuk:15,4gr;Só:0,4 gr; Zsír:14,5gr;Tzs:0,9gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tej, Szulfitok</i></p>	<p>Citromos tea Sertésvirslis *6,9,10,12* Mustár *10* Félbarna kenyér *1*</p> <p><i>En: 1391 kj /331 kc; Feh: 12,3 gr; Szh:19gr;Cuk:15,4gr;Só:1,5 gr; Zsír:13,5gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Szójabab, Zeller, Mustár, Szulfitok</i></p>	<p>Citromos tea Kacsamáj pástétom *1,3,6* Félbarna kenyér *1* Kaliforniai paprika</p> <p><i>En: 1096 kj /261 kc; Feh: 5,8 gr; Szh:18gr;Cuk:15,6gr;Só:0,5 gr; Zsír:7,7gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tojás, Szójabab</i></p>	<p>Citromos tea Kolbászkrem *1,6,7,9,10,12* Magvaskenyér *1,6,11* Paradicsom</p> <p><i>En: 1588 kj /378 kc; Feh: 8,7 gr; Szh:44gr;Cuk:15,4gr;Só:0,5 gr; Zsír:17,2gr;Tzs:8,8gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezám, Szulfitok</i></p>	<p>Citromos tea Körözött *7* Félbarna kenyér *1* Zöldpaprika</p> <p><i>En: 1036 kj /247 kc; Feh: 10,4 gr; Szh:20gr;Cuk:15,4gr;Só:0,3 gr; Zsír:2,8gr;Tzs:0,8gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tej</i></p>	
E b é d	<p>Májgaluska leves *1,3,7,9* Paradicsomos húsgombóc *1,3*</p> <p><i>En: 2002 kj /477 kc; Feh: 27,5 gr; Szh:69gr;Cuk:20gr;Só:2 gr; Zsír:10,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i></p>	<p>Daragaluska-leves *1,3,7,9* Temesvári sertésborda *1,7* Tésztaköret *1,3* Cékla savanyúság</p> <p><i>En: 2215 kj /527 kc; Feh: 28,9 gr; Szh:70gr;Cuk:0gr;Só:2,4 gr; Zsír:14,6gr;Tzs:0,7gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i></p>	<p>Gulyásleves *1,3,7,9* Tejberizs *7* Banán</p> <p><i>En: 3193 kj /760 kc; Feh: 29,5 gr; Szh:126gr;Cuk:15gr;Só:1,5 gr; Zsír:15,5gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i></p>	<p>Tojásleves *1,3,7,9* Zöldborsófőzelék *1,7* Sült csirkecomb</p> <p><i>En: 2261 kj /538 kc; Feh: 42,5 gr; Szh:53gr;Cuk:13gr;Só:2,1 gr; Zsír:16,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i></p>	<p>Brokkoli krémleves *1,3,7,9* Bolognai spagetti *1,3,7,9* Alma</p> <p><i>En: 2817 kj /671 kc; Feh: 38,2 gr; Szh:80gr;Cuk:1,3gr;Só:2,4 gr; Zsír:23,6gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i></p>	
U z s o n n a	<p>Fokhagymás hosszúszele *1,7* Alma</p> <p><i>En: 1189 kj /283 kc; Feh: 8,8 gr; Szh:69gr;Cuk:0gr;Só:1 gr; Zsír:1,7gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tej</i></p>	<p>Joghurt *7* Rozsos kifli *1*</p> <p><i>En: 1091 kj /260 kc; Feh: 7,9 gr; Szh:31gr;Cuk:14,6gr;Só:0,2 gr; Zsír:3,4gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tej</i></p>	<p>Sajtos párizsi *1,6* Csészes margarin *7* Retek Félbarna kenyér *1*</p> <p><i>En: 877 kj /209 kc; Feh: 6,9 gr; Szh:4gr;Cuk:0gr;Só:0,4 gr; Zsír:16,9gr;Tzs:0,9gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Szójabab, Tej</i></p>	<p>Lekváros kenyér *1,7*</p> <p><i>En: 765 kj /182 kc; Feh: 3,3 gr; Szh:15gr;Cuk:9,7gr;Só:0,3 gr; Zsír:12,2gr;Tzs:0,9gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Tej</i></p>	<p>Sertéspárizsi *1,6,9,12* Csészes margarin *7* Rozskenyér *1* Kígyóborka</p> <p><i>En: 750 kj /179 kc; Feh: 6,2 gr; Szh:20gr;Cuk:0gr;Só:0,9 gr; Zsír:17gr;Tzs:0,9gr;Kalc:0 gr</i></p> <p><i>Glutén, Szójabab, Tej, Zeller, Szulfitok</i></p>	
	<p><i>En: 4287 kj /1021 kc; Feh:45,9 gr; Szh:157gr;Cuk:35,4gr;Só:3,3gr;Zsír:26,3 gr; Tzs:0,9 gr;Kalc:0 gr</i></p>	<p><i>En: 4697 kj /1118 kc; Feh:49,1 gr; Szh:120gr;Cuk:30,1gr;Só:4,1gr;Zsír:31,6 gr; Tzs:0,7 gr;Kalc:0 gr</i></p>	<p><i>En: 5166 kj /1230 kc; Feh:42,1 gr; Szh:148gr;Cuk:30,6gr;Só:2,4gr;Zsír:40 gr; Tzs:0,9 gr;Kalc:0 gr</i></p>	<p><i>En: 4614 kj /1099 kc; Feh:54,5 gr; Szh:112gr;Cuk:38,1gr;Só:2,9gr;Zsír:45,6 gr; Tzs:9,7 gr;Kalc:0 gr</i></p>	<p><i>En: 4602 kj /1096 kc; Feh:54,7 gr; Szh:121gr;Cuk:16,7gr;Só:3,6gr;Zsír:43,5 gr; Tzs:1,7 gr;Kalc:0 gr</i></p>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfitok; 13:Csillagfűt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Shakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

Heti étlap: 2021.10.11. - 2021.10.15. A-MENÜ / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Törökszentmiklós Városi Önkormányzat Főző- és Tálalókonyhák, 5200 Törökszentmiklós, Kossuth L. út 135.

2021.10.11. hétfő	2021.10.12. kedd	2021.10.13. szerda	2021.10.14. csütörtök	2021.10.15. péntek	2021.10.16. szombat
-------------------	------------------	--------------------	-----------------------	--------------------	---------------------

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfűt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: