

Heti étlap: 2021.05.10. - 2021.05.14. A-MENÜ / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Törökszentmiklós Városi Önkormányzat Főző- és Tálalókonyhák, 5200 Törökszentmiklós, Kossuth L. út 135.

	2021.05.10. hétfő	2021.05.11. kedd	2021.05.12. szerda	2021.05.13. csütörtök	2021.05.14. péntek	2021.05.15. szombat
T í z ó r a i	Citromos tea Perec *1,3,7* <i>En: 889 kj /212 kc; Feh: 4,1 gr; Szh:41gr;Cuk:15,4gr;Só:0,2 gr; Zsír:3,5gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej	Citromos tea Olasz felvágott *1,6,7* Csészes margarin *7* Félbarna kenyér *1* Zöldhagyma <i>En: 1451 kj /346 kc; Feh: 9,7 gr; Szh:19gr;Cuk:15,4gr;Só:0,9 gr; Zsír:20,4gr;Tzs:0,9gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Szójabab, Tej	Kakaó *7* Kuglóf *1,3,7* <i>En: 1508 kj /359 kc; Feh: 10,1 gr; Szh:60gr;Cuk:15gr;Só:0,2 gr; Zsír:8,7gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej	Citromos tea Zöldfűszeres harcsapástétom Teljes kiőrlésű zsemle *1* Kaliforniai paprika <i>En: 1639 kj /390 kc; Feh: 10,8 gr; Szh:69gr;Cuk:15,5gr;Só:0,4 gr; Zsír:8,3gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén	Citromos tea Mackósajt *7* Búzakorpás diákrúd *1,7* <i>En: 1071 kj /255 kc; Feh: 7,7 gr; Szh:44gr;Cuk:15,4gr;Só:1,1 gr; Zsír:5,7gr;Tzs:9gr;Kalc:62 gr</i> Glutén, Tej	
E b é d	Lebbencsleves *1,3,7,9* Paradicsomoskáposzta *1* Rántott sertésszelet *1,3,11* <i>En: 2047 kj /487 kc; Feh: 24,7 gr; Szh:58gr;Cuk:5gr;Só:2,7 gr; Zsír:17,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag	Babgulyás *1,3,7,9* Tejbedara *1,7* Banán <i>En: 2732 kj /650 kc; Feh: 33,2 gr; Szh:99gr;Cuk:27,9gr;Só:1,1 gr; Zsír:14,6gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Daragaluska-leves *1,3,7,9* Bakonyi sertésragu *1,7* Tésztaköret *1,3* Vegyesvágott savanyú *12* <i>En: 2151 kj /512 kc; Feh: 27,4 gr; Szh:67gr;Cuk:0,1gr;Só:2 gr; Zsír:15,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szulfítok	Tojásleves *1,3,7,9* Tökfőzelék *1,7* Sült pulykacomb <i>En: 2061 kj /491 kc; Feh: 41,5 gr; Szh:28gr;Cuk:6gr;Só:2 gr; Zsír:22gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Brokkoli krémleves *1,3,7,9* Csirkemájás rakott karaj *1,3,7* Petrezselymes burgonya Csemege uborka édesítővel *12* <i>En: 2422 kj /577 kc; Feh: 34,6 gr; Szh:69gr;Cuk:0gr;Só:2,4 gr; Zsír:17,7gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szulfítok	
U z s o n n a	Turista felvágott *1,6* Félbarna kenyér *1* Csészes margarin *7* Zöldpaprika <i>En: 1128 kj /268 kc; Feh: 11,3 gr; Szh:4gr;Cuk:0gr;Só:0,6 gr; Zsír:20,2gr;Tzs:0,9gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Szójabab, Tej	Magyaros vajkrém *7* Félbarna kenyér *1* Piros retek <i>En: 765 kj /182 kc; Feh: 6 gr; Szh:5gr;Cuk:0,4gr;Só:0,4 gr; Zsír:3,6gr;Tzs:2gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tej	Kolbászkrém *1,6,7,9,10,12* Magvaskenyér *1,6,11* Kigyóuborka <i>En: 1139 kj /271 kc; Feh: 10,3 gr; Szh:34gr;Cuk:0,5gr;Só:0,5 gr; Zsír:9,1gr;Tzs:2,6gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag, Szulfítok	Lekváros kenyér *1,7* <i>En: 791 kj /188 kc; Feh: 3,3 gr; Szh:15gr;Cuk:9,7gr;Só:0,3 gr; Zsír:12,2gr;Tzs:0,9gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tej	Tojáskrém *3,7* Rozskenyér *1* Lilahagyma <i>En: 773 kj /184 kc; Feh: 5,8 gr; Szh:30gr;Cuk:0,2gr;Só:0,8 gr; Zsír:3,4gr;Tzs:1,2gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej	
	<i>En: 4064 kj /968 kc; Feh:40,2 gr; Szh:103gr;Cuk:20,4gr;Só:3,6gr;Zsír:40,7 gr; Tzs:0,9 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4948 kj /1178 kc; Feh:48,9 gr; Szh:123gr;Cuk:43,7gr;Só:2,5gr;Zsír:38,5 gr; Tzs:2,9 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4798 kj /1142 kc; Feh:47,7 gr; Szh:161gr;Cuk:15,6gr;Só:2,7gr;Zsír:32,9 gr; Tzs:2,6 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4490 kj /1069 kc; Feh:55,6 gr; Szh:111gr;Cuk:31,2gr;Só:2,7gr;Zsír:42,6 gr; Tzs:0,9 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4266 kj /1016 kc; Feh:48,1 gr; Szh:143gr;Cuk:15,7gr;Só:4,3gr;Zsír:26,9 gr; Tzs:10,2 gr;Kalc:62 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Shakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

Heti étlap: 2021.05.10. - 2021.05.14. A-MENÜ / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Törökszentmiklós Városi Önkormányzat Főző- és Tálalókonyhák, 5200 Törökszentmiklós, Kossuth L. út 135.

2021.05.10. hétfő	2021.05.11. kedd	2021.05.12. szerda	2021.05.13. csütörtök	2021.05.14. péntek	2021.05.15. szombat
-------------------	------------------	--------------------	-----------------------	--------------------	---------------------

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: