

Heti étlap: 2021.04.19. - 2021.04.23. A-MENÜ / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Törökszentmiklós Városi Önkormányzat Főző- és Tálalókonyhák, 5200 Törökszentmiklós, Kossuth L. út 135.

	2021.04.19. hétfő	2021.04.20. kedd	2021.04.21. szerda	2021.04.22. csütörtök	2021.04.23. péntek	2021.04.24. szombat
T í z ó r a i	Kakaó *7* Fatörzskifli *1,3,6,7* <i>En: 1661 kj /395 kc; Feh: 12,3 gr; Szh:62gr;Cuk:15gr;Só:0 gr; Zsír:10,9gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Szójabab, Tej	Citromos tea Kacsamáj pástétom *1,3,6* Teljes kiörlésű zsemle *1* Piros retek <i>En: 1135 kj /270 kc; Feh: 7,2 gr; Szh:44gr;Cuk:15,6gr;Só:0,2 gr; Zsír:7,6gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Szójabab	Tej (pasztörözött; 2,8 %) *7* Gabonapehely <i>En: 1365 kj /325 kc; Feh: 11,9 gr; Szh:48gr;Cuk:14gr;Só:0 gr; Zsír:8,6gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Tej	Citromos tea Sertésvirslis *6,9,10,12* Ketchup Félbarna kenyér *1* <i>En: 1558 kj /371 kc; Feh: 12 gr; Szh:25gr;Cuk:20,8gr;Só:1,4 gr; Zsír:11,8gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Szójabab, Zeller, Mustár, Szulfítok	Tejeskávé *7* Kifli *1,7* Vajkrém *7* <i>En: 1434 kj /341 kc; Feh: 10,2 gr; Szh:49gr;Cuk:15,2gr;Só:1,2 gr; Zsír:11,6gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tej	
E b b é d	Lebbencsleves *1,3,7,9* Kelkáposzta főzelék *1* Sertéspörkölt *3,4,6,7,9* <i>En: 1763 kj /420 kc; Feh: 26,8 gr; Szh:49gr;Cuk:0gr;Só:2,5 gr; Zsír:13,3gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller	Brokkoli krémleves *1,3,7,9* Lasagne *1,3,7* Kiwi <i>En: 2539 kj /605 kc; Feh: 37 gr; Szh:62gr;Cuk:0gr;Só:1,8 gr; Zsír:23,5gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Póréhagymás burgonyaleves *1,3,7,9* Rizottó csirkehússal Csemege uborka édesítővel *12* <i>En: 2375 kj /565 kc; Feh: 27,7 gr; Szh:91gr;Cuk:0gr;Só:4,5 gr; Zsír:11,9gr;Tzs:1,8gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szulfítok	Gulyásleves *1,3,7,9* Túrós metélt *1,3,7* Narancs <i>En: 3055 kj /727 kc; Feh: 31,7 gr; Szh:98gr;Cuk:19,9gr;Só:2 gr; Zsír:24,4gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Tyúkhúsleves *1,3,7,9* Vegyes gyümölcszós *1,3,7* Rántott csirkecomb *1,3* <i>En: 2043 kj /486 kc; Feh: 34 gr; Szh:61gr;Cuk:14gr;Só:2,2 gr; Zsír:12,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller	
U z s o n n a	Félbarna kenyér *1* Sonkaszalámi *1* Csészés margarin *7* Vegyesvágott savanyú *12* <i>En: 868 kj /207 kc; Feh: 9,6 gr; Szh:3gr;Cuk:0gr;Só:0,4 gr; Zsír:14,4gr;Tzs:0,9gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tej, Szulfítok	Párizsi krém *1,6,7* Félbarna kenyér *1* Kaliforniai paprika <i>En: 724 kj /172 kc; Feh: 5,2 gr; Szh:3gr;Cuk:0,4gr;Só:0,5 gr; Zsír:6,3gr;Tzs:2gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Szójabab, Tej	Zala felvágott *1,6* Vaj *7* Rozskenyér *1* Zöldhagyma <i>En: 1269 kj /302 kc; Feh: 9 gr; Szh:21gr;Cuk:0gr;Só:0,8 gr; Zsír:17,8gr;Tzs:7,7gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Szójabab, Tej	Tojáskrém *3,7* Félbarna kenyér *1* Zöldpaprika <i>En: 766 kj /182 kc; Feh: 5,8 gr; Szh:4gr;Cuk:0,2gr;Só:0,3 gr; Zsír:3,2gr;Tzs:1,2gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej	Fokhagymás hosszúszemle *1,7* Alma <i>En: 1126 kj /268 kc; Feh: 8,6 gr; Szh:66gr;Cuk:0gr;Só:1 gr; Zsír:1,5gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tej	
	<i>En: 4292 kj /1022 kc; Feh:48,7 gr; Szh:114gr;Cuk:15gr;Só:2,8gr;Zsír:38,6 gr; Tzs:0,9 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4398 kj /1047 kc; Feh:49,5 gr; Szh:108gr;Cuk:16gr;Só:2,5gr;Zsír:37,4 gr; Tzs:2 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 5008 kj /1192 kc; Feh:48,6 gr; Szh:159gr;Cuk:14gr;Só:5,3gr;Zsír:38,3 gr; Tzs:9,5 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 5378 kj /1281 kc; Feh:49,5 gr; Szh:127gr;Cuk:41gr;Só:3,6gr;Zsír:39,3 gr; Tzs:1,2 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4603 kj /1096 kc; Feh:52,8 gr; Szh:176gr;Cuk:29,2gr;Só:4,4gr;Zsír:25,2 gr; Tzs:0 gr;Kalc:0 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Shakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

Heti étlap: 2021.04.19. - 2021.04.23. A-MENÜ / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Törökszentmiklós Városi Önkormányzat Főző- és Tálalókonyhák, 5200 Törökszentmiklós, Kossuth L. út 135.

2021.04.19. hétfő	2021.04.20. kedd	2021.04.21. szerda	2021.04.22. csütörtök	2021.04.23. péntek	2021.04.24. szombat
-------------------	------------------	--------------------	-----------------------	--------------------	---------------------

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfűt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: