

Heti étlap: 2021.03.22. - 2021.03.26. A-MENÜ / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Törökszentmiklós Városi Önkormányzat Főző- és Tálalókonyhák, 5200 Törökszentmiklós, Kossuth L. út 135.

	2021.03.22. hétfő	2021.03.23. kedd	2021.03.24. szerda	2021.03.25. csütörtök	2021.03.26. péntek	2021.03.27. szombat
T í z ó r a i	Karamell *7* Dejós búrkifli *1,3,7,8* <i>En: 1533 kj /365 kc; Feh: 9,4 gr; Szh:44gr;Cuk:15gr;Só:0,1 gr; Zsír:16,2gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Dió	Citromos tea Turista felvágott *1,6* Vaj *7* Rozskenyér *1* Alma <i>En: 1536 kj /366 kc; Feh: 9,9 gr; Szh:36gr;Cuk:15,4gr;Só:0,8 gr; Zsír:20,3gr;Tzs:7,7gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Szójabab, Tej	Citromos tea Párizsi krém *1,6,7* Félbarna kenyér *1* Kaliforniai paprika <i>En: 1097 kj /261 kc; Feh: 6,1 gr; Szh:19gr;Cuk:15,8gr;Só:0,5 gr; Zsír:6,4gr;Tzs:2gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Szójabab, Tej	Citromos tea Lángos *1,7* <i>En: 1575 kj /375 kc; Feh: 13,3 gr; Szh:48gr;Cuk:15,4gr;Só:0,4 gr; Zsír:14,6gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tej	Tejescaké *7* Vajas kenyér *1,7* Zöldpaprika <i>En: 1497 kj /356 kc; Feh: 10,5 gr; Szh:29gr;Cuk:15,7gr;Só:0,3 gr; Zsír:10,8gr;Tzs:2,3gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tej	
E b b é d	Brokkoli krémleves *1,3,7,9* Bácskai rizseshús *3,4,6,7,9* Vegyesvágott savanyú *12* <i>En: 2279 kj /543 kc; Feh: 26,5 gr; Szh:79gr;Cuk:0,1gr;Só:3 gr; Zsír:14,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Szulfítok	Tárkonyos raguleves *1,3,6,7,9,10* Mákos metélt *1,3* Banán <i>En: 2950 kj /702 kc; Feh: 30,1 gr; Szh:98gr;Cuk:19,9gr;Só:1 gr; Zsír:20,2gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Paradicsomleves *1* Petrezselymes burgonya Rántott hal *1,3,4* Csemege uborka édesítővel *12* <i>En: 2214 kj /527 kc; Feh: 27,9 gr; Szh:94gr;Cuk:10gr;Só:3,2 gr; Zsír:8,6gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Hal, Szulfítok	Pírott tésztaleves *1,3,7,9* Fejtett babfőzelék *1,7* Sült csirkecomb <i>En: 2512 kj /598 kc; Feh: 46 gr; Szh:66gr;Cuk:6gr;Só:2,1 gr; Zsír:16,3gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Csontleves *1,3,7,9* Vadas sertésszelet *1,7,10* Tésztaköret *1,3* <i>En: 2293 kj /546 kc; Feh: 28,3 gr; Szh:81gr;Cuk:5gr;Só:2,3 gr; Zsír:11,7gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	
U z s o n n a	Májkrémes kenyér *1,6,10* Retek <i>En: 915 kj /218 kc; Feh: 7,8 gr; Szh:8gr;Cuk:0,4gr;Só:0,8 gr; Zsír:5,6gr;Tzs:2,1gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Szójabab, Mustár	Sajtkrém *7* Félbarna kenyér *1* Retek <i>En: 803 kj /191 kc; Feh: 5,4 gr; Szh:3gr;Cuk:0,6gr;Só:0,3 gr; Zsír:8gr;Tzs:3,1gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tej	Lekváros kenyér *1,7* <i>En: 791 kj /188 kc; Feh: 3,3 gr; Szh:15gr;Cuk:9,7gr;Só:0,3 gr; Zsír:12,2gr;Tzs:0,9gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tej	Zsemle *1* Csészés margarin *7* Sonkaszalámi *1* Csemege uborka édesítővel *12* <i>En: 609 kj /145 kc; Feh: 7,4 gr; Szh:16gr;Cuk:0gr;Só:0,7 gr; Zsír:14,2gr;Tzs:0,9gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tej, Szulfítok	Tojáskrém *3,7* Félbarna kenyér *1* Lilahagyma <i>En: 741 kj /176 kc; Feh: 5,5 gr; Szh:3gr;Cuk:0,2gr;Só:0,3 gr; Zsír:3,1gr;Tzs:1,2gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej	
	<i>En: 4726 kj /1125 kc; Feh:43,7 gr; Szh:130gr;Cuk:15,5gr;Só:3,9gr;Zsír:36 gr; Tzs:2,1 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 5289 kj /1259 kc; Feh:45,4 gr; Szh:138gr;Cuk:36gr;Só:2,1gr;Zsír:48,6 gr; Tzs:10,8 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4103 kj /977 kc; Feh:37,3 gr; Szh:128gr;Cuk:35,5gr;Só:4,1gr;Zsír:27,3 gr; Tzs:2,9 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4695 kj /1118 kc; Feh:66,7 gr; Szh:130gr;Cuk:21,4gr;Só:3,2gr;Zsír:45,1 gr; Tzs:0,9 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4532 kj /1079 kc; Feh:44,4 gr; Szh:113gr;Cuk:21gr;Só:2,9gr;Zsír:25,6 gr; Tzs:3,6 gr;Kalc:0 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Shakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

Heti étlap: 2021.03.22. - 2021.03.26. A-MENÜ / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Törökszentmiklós Városi Önkormányzat Főző- és Tálalókonyhák, 5200 Törökszentmiklós, Kossuth L. út 135.

2021.03.22. hétfő	2021.03.23. kedd	2021.03.24. szerda	2021.03.25. csütörtök	2021.03.26. péntek	2021.03.27. szombat
-------------------	------------------	--------------------	-----------------------	--------------------	---------------------

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: