

Heti étlap: 2021.03.01. - 2021.03.05. A-MENÜ / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Törökszentmiklós Városi Önkormányzat Főző- és Tálalókonyhák, 5200 Törökszentmiklós, Kossuth L. út 135.

	2021.03.01. hétfő	2021.03.02. kedd	2021.03.03. szerda	2021.03.04. csütörtök	2021.03.05. péntek	2021.03.06. szombat
T í z ó r a i	Vaníliás tej *7* Cukroskifli *1,3,7* <i>En: 1312 kj /312 kc; Feh: 10,1 gr; Szh:48gr;Cuk:18gr;Só:0 gr; Zsír:9,3gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej	Citromos tea Zala felvágott *1,6* Vaj *7* Félbarna kenyér *1* Kigyóuborka <i>En: 1552 kj /370 kc; Feh: 8,3 gr; Szh:19gr;Cuk:15,4gr;Só:0,6 gr; Zsír:17,5gr;Tzs:7,7gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Szójabab, Tej	Citromos tea Sertésvirslí *6,9,10,12* Ketchup Félbarna kenyér *1* <i>En: 1461 kj /348 kc; Feh: 10,7 gr; Szh:25gr;Cuk:20,8gr;Só:1,4 gr; Zsír:10,6gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Szójabab, Zeller, Mustár, Szulfítok	Citromos tea Rozskenyér *1* Turista felvágott *1,6* Vajkrém *7* Retek <i>En: 1475 kj /351 kc; Feh: 11,4 gr; Szh:42gr;Cuk:15,4gr;Só:1,2 gr; Zsír:15,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Szójabab, Tej	Kakaó *7* Kifli *1,7* Vaj *7* <i>En: 1248 kj /297 kc; Feh: 10,1 gr; Szh:49gr;Cuk:15gr;Só:1 gr; Zsír:6,9gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tej	
E b é d	Tojásleves *1,3,7,9* Kelkáposzta főzelék *1* Sertéspörkölt *3,4,6,7,9* <i>En: 1747 kj /416 kc; Feh: 28,4 gr; Szh:37gr;Cuk:0gr;Só:2,1 gr; Zsír:15,5gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller	Ivólé Csirke-májás rakott karaj *1,3,7* Petrezselymes burgonya Káposztával t paprika *12* <i>En: 2523 kj /601 kc; Feh: 31,6 gr; Szh:80gr;Cuk:18gr;Só:1,3 gr; Zsír:14,5gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Szulfítok	Zellerkrémleves *1,3,7,9* Gyros *1,3,6,7,9,10,11* Kukoricás rizs Vegyes saláta fokhagymás öntettel *7,10* <i>En: 2433 kj /579 kc; Feh: 27,6 gr; Szh:80gr;Cuk:0,6gr;Só:2,7 gr; Zsír:19,3gr;Tzs:0,4gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag	Alföldi húsvéles *1,3,7,9* Almamártás *1,3,7* Sült csirkecomb <i>En: 2303 kj /548 kc; Feh: 44,3 gr; Szh:55gr;Cuk:15gr;Só:2,4 gr; Zsír:16,8gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Palócleves *1,3,7,9* Nudli *1,3* Banán <i>En: 3177 kj /756 kc; Feh: 24,1 gr; Szh:105gr;Cuk:19,9gr;Só:1,5 gr; Zsír:26gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tojás, Tej, Zeller	
U z s o n n a	Párizsi krém *1,6,7* Félbarna kenyér *1* Vegyesvágott savanyú *12* <i>En: 969 kj /231 kc; Feh: 7,1 gr; Szh:4gr;Cuk:0,4gr;Só:0,6 gr; Zsír:6,5gr;Tzs:2gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Szójabab, Tej, Szulfítok	Fokhagymás hosszúzssemle *1,7* Alma <i>En: 626 kj /149 kc; Feh: 4,5 gr; Szh:36gr;Cuk:0gr;Só:0,5 gr; Zsír:1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Tej	Libazsír Félbarna kenyér *1* Lilahagyma <i>En: 1130 kj /269 kc; Feh: 4,1 gr; Szh:2gr;Cuk:0gr;Só:0,3 gr; Zsír:15,4gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén	Mogyorókrém kenyér *1,5,6,7* <i>En: 1131 kj /269 kc; Feh: 5,6 gr; Szh:17gr;Cuk:0gr;Só:0,5 gr; Zsír:8,2gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén, Földimogyoró, Szójabab, Tej	Tepertőkrém Félbarna kenyér *1* Kaliforniai paprika <i>En: 1320 kj /314 kc; Feh: 6,2 gr; Szh:2gr;Cuk:0gr;Só:0,4 gr; Zsír:21,2gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr</i> Glutén	
	<i>En: 4028 kj /959 kc; Feh:45,5 gr; Szh:89gr;Cuk:18,4gr;Só:2,7gr;Zsír:31,4 gr; Tzs:2 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4701 kj /1119 kc; Feh:44,4 gr; Szh:135gr;Cuk:33,4gr;Só:2,4gr;Zsír:33 gr; Tzs:7,7 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 5024 kj /1196 kc; Feh:42,3 gr; Szh:107gr;Cuk:21,4gr;Só:4,4gr;Zsír:45,2 gr; Tzs:0,4 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4909 kj /1169 kc; Feh:61,4 gr; Szh:114gr;Cuk:30,5gr;Só:4,1gr;Zsír:40,1 gr; Tzs:0 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 5745 kj /1368 kc; Feh:40,4 gr; Szh:155gr;Cuk:34,9gr;Só:2,9gr;Zsír:54,1 gr; Tzs:0 gr;Kalc:0 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Shakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

Heti étlap: 2021.03.01. - 2021.03.05. A-MENÜ / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Törökszentmiklós Városi Önkormányzat Főző- és Tálalókonyhák, 5200 Törökszentmiklós, Kossuth L. út 135.

2021.03.01. hétfő	2021.03.02. kedd	2021.03.03. szerda	2021.03.04. csütörtök	2021.03.05. péntek	2021.03.06. szombat
-------------------	------------------	--------------------	-----------------------	--------------------	---------------------

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: